PÓS-GRADUAÇÃO ONLINE

GUIA DO CURSO

Pós-Graduação em Neurociências Aplicada à Saúde Mental

Ensino de qualidade, a um valor acessível
com a garantia Wainer de aprendizado

Instituto Wainer de Pós-Graduação

GRUPO WAINER PSICOLOGIA

BOAS VINDAS

Bem-vindo(a) ao **Instituto de Pós-Graduação da Wainer Psicologia.** Este guia foi preparado para que você conheça como funciona nossa proposta de ensino, pensada para formar profissionais de saúde mental com rigor científico, prática clínica e aplicabilidade imediata.

Instituto Wainer de Pós-Graduação

Por que escolher **a Wainer?**

Mais de 50 anos de tradição
em saúde mental

15 anos de experiência em eventos
e cursos com referência nacional

Metodologia EAD inovadora e interativa,
pensada para a área da saúde

Formação rápida (12 meses)
e intensiva

Foco na prática clínica
desde o primeiro módulo

Instituto Wainer de
Pós-Graduação

NOSSA METODOLOGIA

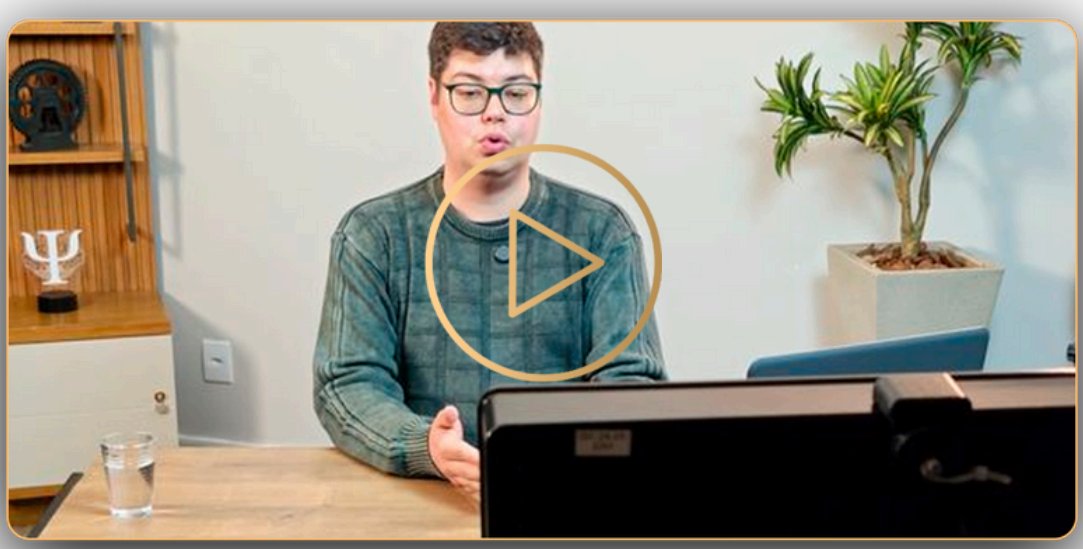
O curso possui **14 disciplinas, totalizando 420 horas, organizadas para serem concluídas em 12 meses.** Cada disciplina tem carga horária de 30 horas, distribuídas em **cinco unidades de aprendizagem**. A cada ciclo de duas a três disciplinas, ocorre uma atividade de múltipla escolha para avaliar o conhecimento do aluno ao longo do curso, **sem a necessidade de trabalho de conclusão.**

Essa organização permite que o aluno avance por etapas progressivas, garantindo clareza no percurso formativo e consistência na construção do conhecimento.

420 HORAS DE CONTEÚDO

14 DISCIPLINAS

6 ATIVIDADES AVALIATIVAS MÚLTIPLA ESCOLHA



CARGA HORÁRIA E DISTRIBUIÇÃO

40% da disciplina: videoaulas dinâmicas e didáticas, conduzidas por professores experientes.

60% da disciplina: conteúdos textuais, ebooks e materiais complementares para aprofundamento.

Esse equilíbrio garante que o aluno tenha contato tanto com a prática em vídeo quanto com materiais que sustentam o estudo mais aprofundado.

RECURSOS DE APRENDIZADO

PARA EXPANDIR O SEU CONHECIMENTO

Biblioteca Digital

Acesso a um acervo com +2700 obras sobre saúde mental

Plataforma Interativa

Ambiente digital dinâmico com recursos modernos que tornam o processo de aprendizado mais envolvente e prático.

Fórum de Dúvidas

Canal interativo para tirar dúvidas e trocar experiências com professores e colegas.

Lives Tira-Dúvidas

2 Lives exclusivas com coordenadores e especialistas, conectando você às tendências do mercado.

+ Quiz interativo | Infográficos | Role-Play | Manual curso

Instituto Wainer de Pós-Graduação

EXPERIÊNCIA DE APRENDIZADO

A proposta metodológica garante **autonomia no ritmo de estudo**, sem perder a profundidade necessária. Enquanto as videoaulas servem como guia introdutório e prático, os ebooks e objetos pedagógicos oferecem reflexões, exercícios e ferramentas aplicáveis diretamente na atuação clínica.

Assim, o processo formativo não se limita ao ambiente acadêmico: o aluno aprende de forma organizada, envolvente e com foco em resultados concretos.

COMPROMISSO FORMATIVO

O Instituto Wainer acredita que **ciência e prática precisam caminhar juntas**. Por isso, cada disciplina foi desenhada para que o estudante desenvolva não apenas conhecimento teórico, mas também competências clínicas essenciais.

O resultado é uma experiência de pós-graduação que prepara o aluno para atuar com **segurança, excelência e impacto real na vida das pessoas.**

CERTIFICAÇÃO

Os cursos de pós-graduação do Instituto Wainer contam com **reconhecimento do MEC** e certificação da UNYPÚBLICA (Faculdade Unypública), instituição parceira da Wainer Psicologia.

Ao concluir o curso, o aluno recebe o certificado de especialista, válido em todo o território nacional

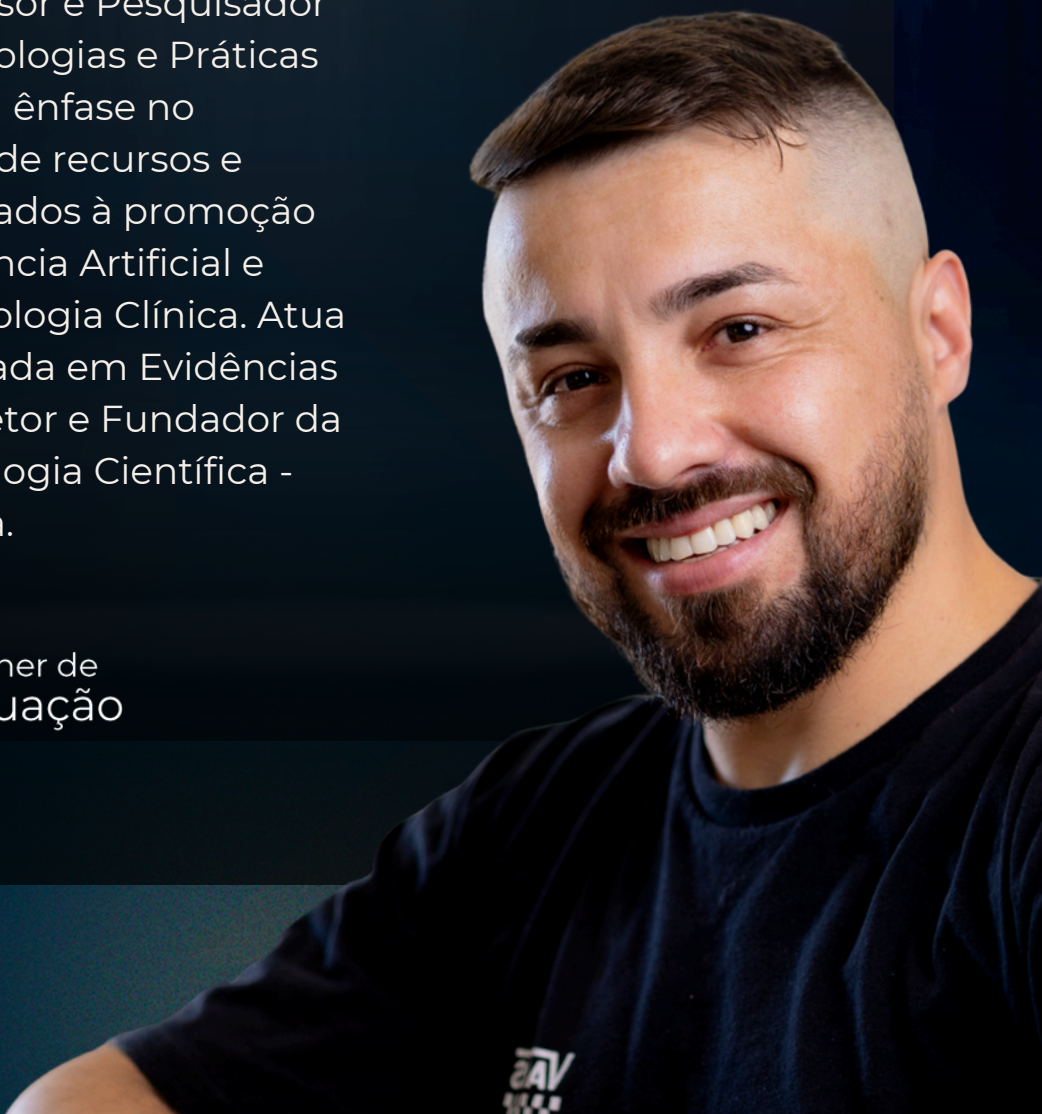
DOCENTE E COORDENADOR DO CURSO

LIVE

ao vivo com

Júlio Gonçalves

Psicólogo Clínico e Supervisor Técnico em Psicologia Clínica. Pós-graduado em Terapias Contextuais e Mestre em Psicologia pela Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI). . Professor e Pesquisador nas áreas de Tecnologias e Práticas Psicossociais, com ênfase no desenvolvimento de recursos e instrumentos voltados à promoção da saúde, Inteligência Artificial e inovações na Psicologia Clínica. Atua com Prática Baseada em Evidências na Psicologia. Diretor e Fundador da empresa de Psicologia Científica - Lógica Psicológica.



Instituto Wainer de Pós-Graduação

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

01 Fundamentos Integrativos da Saúde Mental Contemporânea

Fundamentos históricos aos modelos clínicos e sociais mais atuais, preparando você para atuar de forma ética, plural e transformadora diante dos desafios contemporâneos.

02 Empreendedorismo em Saúde

Fundamentos do empreendedorismo aplicados à saúde, com foco em inovação, gestão de carreira e criação de serviços sustentáveis, preparando você para atuar de forma ética, autônoma e com impacto social ampliado.

03 Ética, Diversidade e Direitos Humanos na Saúde Mental

Análise crítica das dimensões éticas, sociais e culturais da saúde mental, com foco em diversidade, direitos humanos e práticas inclusivas e comprometidas com a equidade.

04 Bases Neurobiológicas dos Transtornos Mentais

Compreensão integrada das bases neurobiológicas implicadas nos principais transtornos mentais. Serão abordadas as estruturas e circuitos neurais envolvidos na regulação emocional, cognição, comportamento e motivação, assim como os sistemas neurotransmissores, mecanismos genéticos e epigenéticos associados às diferentes psicopatologias.

05 Transtornos de Ansiedade: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

A disciplina aborda a neurobiologia da resposta ao medo, ansiedade e estresse, integrando os mecanismos neurais, hormonais e comportamentais envolvidos. São explorados os principais transtornos ansiosos — incluindo fobias, ansiedade social, transtorno de pânico, agorafobia e transtorno de ansiedade generalizada — com ênfase nos circuitos neurais disfuncionais, sistemas neurotransmissores associados e alterações de conectividade funcional.

06 Transtornos do Humor: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

Estudo dos transtornos do humor sob a perspectiva da neurociência clínica. A disciplina aborda os fundamentos neurobiológicos, genéticos, epigenéticos e psicossociais dos transtornos depressivos e bipolares, bem como suas manifestações clínicas, curso evolutivo e comorbidades.

07 Transtornos Graves de Personalidade: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

Estudo dos transtornos da personalidade a partir da perspectiva da neurociência clínica. A disciplina explora os fundamentos neurobiológicos, psicossociais e desenvolvimentais dos transtornos de personalidade borderline, antissocial e narcisista. Serão discutidas as alterações em circuitos neurais relacionados à regulação emocional, empatia, impulsividade e percepção de si e dos outros, bem como os fatores genéticos, epigenéticos e de adversidade precoce envolvidos.

08 Transtornos do Neurodesenvolvimento: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

Estudo dos Transtornos do Neurodesenvolvimento a partir da perspectiva da neurociência clínica e do desenvolvimento humano. A disciplina aborda os fundamentos neuroanatômicos, neurofisiológicos e genético-epigenéticos associados ao desenvolvimento atípico, com ênfase nos transtornos do espectro autista (TEA), transtorno do déficit de atenção/hiperatividade (TDAH) e transtornos específicos de aprendizagem.

09 Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias e Transtornos Aditivos: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

A disciplina explora os mecanismos neurobiológicos da dependência, com ênfase nos sistemas de recompensa, impulsividade, tomada de decisão e neuroplasticidade disfuncional. São abordados os principais transtornos por uso de substâncias (álcool, cannabis, estimulantes, opioides) e as adições comportamentais (jogo, internet, compras), com foco em padrões de uso, comorbidades, vulnerabilidades genéticas e ambientais e impacto sobre a cognição e o afeto.

10 Transtornos Relacionados a Traumas e Estressores: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

A disciplina abrange os mecanismos neurobiológicos do trauma, incluindo o papel do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal (HHA), da amígdala, do hipocampo e do córtex pré-frontal na modulação da resposta ao estresse. Serão analisados o Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT), o Transtorno de Adaptação, Estresse Agudo e outras manifestações psicopatológicas associadas ao trauma e à adversidade precoce.

11 Transtornos Somáticos e Psicossomáticos: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

A disciplina aborda os mecanismos neurobiológicos e psicofisiológicos envolvidos na manifestação de sintomas físicos sem causa médica identificável, explorando as relações entre cérebro, corpo e mente. Serão analisados os transtornos de sintomas somáticos, Transtorno de Ansiedade de Doença, fadiga crônica, síndrome do intestino irritável e fibromialgia, bem como os impactos do estresse crônico, da desregulação autonômica e da alexitimia.

12 Transtornos Neurocognitivos: aspectos biológicos, psicopatológicos e clínicos

A disciplina abrange os mecanismos fisiopatológicos, estruturais e funcionais associados às síndromes neurocognitivas, com ênfase nas demências, nos quadros neurodegenerativos, no delirium e nas alterações cognitivas relacionadas ao envelhecimento e às condições médicas. Serão discutidas as alterações em memória, atenção, linguagem e funções executivas, bem como as comorbidades psiquiátricas, o impacto funcional, os fatores de risco e proteção, os critérios diagnósticos e os modelos de intervenção interdisciplinar baseados em evidência.

PÓS-GRADUAÇÃO ONLINE

Vamos começar a sua nova Pós-Graduação?

@poswainer
@wainerpsicologia

www.institutowainer.com

Instituto Wainer de Pós-Graduação

GRUPO WAINER PSICOLOGIA